

Stundenplan Yogastudio Lachen

Hier ist Yoga - Jetzt beginnt Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle	YogaTherapie	09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle	08.30 - 09.45 Hatha Yoga für Alle	09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle (letzter Sa. im Monat, ab mind. 3 TL)
ab 10.30 YogaTherapie	YogaTherapie	YogaTherapie	10.00 - 11.15 Hatha Yoga 60+	
		YogaTherapie	18.15 - 19.30 Hatha Yoga für Alle	
	20.45 - 22.00 Hatha Yoga für Alle (primär Männerkörper angepasst, Frauen willkommen)	19.00 – 20.15 Yin Yoga und Meditation	19.45 – 21.00 Hatha Yoga für Alle	

Yogastudio Lachen

Franziska Christen-Spieser
Feldmoosstrasse 45
@WingTsun-Schule
CH-8853 Lachen
Tel. +41 79 231 06 80

www.yogastudio-lachen.com

