

Stundenplan Yogastudio Lachen

Hier ist Yoga - Jetzt beginnt Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle		09.00 – 10.00 Hatha Yoga für Alle	08.30 - 09.45 Hatha Yoga für Alle	08.45 – 10.00 Hatha Yoga für Alle
			10.00 - 11.15 Hatha Yoga 60+	08.45 – 11.15 Hatha Yoga für Neulinge und Neugierige immer am letzten Sa. jedes Monats, ab 3 TL!
			18.15 - 19.30 Hatha Yoga für Alle	
	20.45 - 22.00 Hatha Yoga für Alle (primär Männerkörper angepasst)	19.00 – 20.15 Yin Yoga und Meditation	19.45 – 21.00 Hatha Yoga für Alle	

Yogastudio Lachen

Franziska Christen-Spieser
Feldmoosstrasse 45
@WingTsun-Schule
CH-8853 Lachen
Tel. +41 79 231 06 80

www.yogastudio-lachen.com

